Утверждаю:

Заведующая МБДОУ «Колокольчик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Х.Тарасова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**План проведения Месячника психологического здоровья воспитанников**

**МБДОУ детского сада «Колокольчик» с 15.10.2018 по 15.11.2018 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностическая работа** | | | | |
| **Дата** | **Название мероприятия** | **Цель** | **С кем проводится** | **Ответственные** |
| 15.10.18. | Составление и утверждение плана  Мероприятий Месячника психологического здоровья | Формирование позитивного отношения здоровому образу жизни и обеспечения комфортной социальной среды для дошкольников в условиях ДОУ и семьи | Педагоги ДОУ | Педагогический совет |
| 15.10.18-20.10.18 | Опросник «Стиль воспитания в семье» | Исследование особенностей взаимодействия родительско- детских отношений | Родители детей всех возрастных групп | Педагог-психолог  Колесова Е.В. |
| 16.10.18 | Анкетирование родителей | Изучение уровня образования родителей в пси |  |  |
| 16.10.18 -20.10.18 | Посещение семей воспитанников ДОУ | Выявление семей «группы риска» | Семьи воспитанников ДОУ | Педагоги всех возрастных групп |
| 17.10.18 | Рисуночное тестирование воспитанников «Особенности семейного общения» | Выявление уровня детской тревожности ребёнка в домашней обстановке | Воспитанники  старшей группы | Психолог  Колесова Е.В |
| 17.10.18 | Анкетирование «Ваши трудности в воспитании» | Выяснить интересующие родителей проблемы в вопросах воспитания | Родители воспитанников подготовительной группы | Воспитатель группы  Еремеева Л.Р. |
| 23.10.18 | Анкетирование | «Адаптация детей» | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатели групп |
| 07.11.18-  09.11.18 | Опрос «Шляпа пожеланий» | Сплочение родителей группы с педагогами, создание дружелюбного настроения в группе. Выяснение проблем, интересующих родителей. | Родители воспитанников групп | Воспитатели групп |
| 19.11.17 | Методика «Семья в образах животных» |  | Воспитанники старшей группы | Воспитатель группы  Слепцова О.Н. |
| 23.10.18 | Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное | Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях. | Воспитанники средней группы | Педагог – психолог  Колесова Е.В. |
| 24.10.18 | Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо» | Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях. | Воспитанники старшей группы | Педагог – психолог  Колесова Е.В. |
| 25.10.18 | Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо» | Исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него ситуациях. | Воспитанники подготовительной группы | Педагог – психолог  Колесова Е.В. |
| 26.10.18 | Экспресс – оценка «выгорания» (В.Каппони,Т.Новак) | Определить уровень профессионального выгорания | Педагоги | Педагог – психолог  Колесова Е.В. |
| **Информационно - просветительская работа** | | | | |
| 15.10.18 | Оформление информационного стенда «Защитим детей от вредной информации» | Защита детей от вредной информации через повышение информационной и педагогической культуры родителей | Родители всех возрастных групп  Сотрудники ДОУ | Старший воспитатель Слепцова М.И.  Педагог – психолог Колесова Е.В. |
| 16.10.18 | Оформление уголка для родителей «Каждый ребёнок имеет право на защиту» | Информационное просвещение родителей по вопросам профилактики правонарушений | Родители воспитанников подготовительной группы | Воспитатель подготовительной группы  Еремеева Л.Р. |
| 18.10.18 | Стенд «Светофор настроения» | Способствовать обогащению эмоциональной сферы родителей, дать понятие о разделении положительных и отрицательных эмоциях. | Родители воспитанников групп | Воспитатели групп |
| 18.10.18 | Выпуск бюллетеней для родителей «Создание благоприятного климата в семье для позитивного развития психологического статуса ребёнка». | Расширение знаний родителей о формах и методах создания благоприятного климата в семье. | Родители воспитанников первой младшей группы | Воспитатели группы |
| 18.10.18 | Консультация «Психологические особенности детей (2-3 лет)» | Расширение представления родителей о психологических особенностях возраста. | Родители воспитанников первой младшей группы | Воспитатели групы Психолог Колесова Е.В. |
| 19.10.18 | Консультация «Показатели развития, психологические особенности детей  3-4 лет» | Расширение представления родителей о психологических особенностях возраста. | Родители воспитанников второй младшей группы | Воспитатели группы  Психолог Колесова Е.В.. |
| 23.10.18 | Папка-передвижка «Создание благоприятного климата в семье для позитивного развития психологического статуса ребёнка». | Расширение знаний родителей о формах и методах создания благоприятного климата в семье. | Родители воспитанников первой младшей группы | Воспитатели группы |
| 23.10.18 | Консультация «Дружная семья» | Познакомить родителей с витаминами которые способствуют для укрепления иммунитета, нормального роста и развития ребенка. | Родители воспитанников всех возрастных групп | Воспитатели групп  Инструктор по гигиене Мозговая О.В. |
| 24.10.18 | Консультация «Как заниматься с ребенком 3-4» | Информационное просвещение родителей по вопросам профилактики правонарушений | Родители воспитанников второй младшей группы | Воспитатели групп |
| 25.10.18 | Индивидуальные беседы с родителями «Ваши привычки - пример для ребёнка» | Обогащение знаний родителей по воспитанию в ребенке таких качеств, как доброта, отзывчивость. | Родители групп | Воспитатели группы |
| 15.10.18 | Родительское собрание «Возрастные особенности и особенности воспитания в семье детей 4-5 лет» | Информирование о роли воспитания в семье как базовой ценности, способствовать сближению родителей и детей, ознакомление родителей с возрастными особенностями детей 4-5 лет. | Родители воспитанников средней группы | Воспитатели группы  Психолог Е.В. |
| 31.10.18 | Консультация «Компьютер друг или враг?» | Просвещение родителей на данную тему | Родители воспитанников всех возрастных групп | Логопед Сыроватская О.И |
| 2.11.18 | Индивидуальные беседы с родителями «группы риска» на темы: «Семь правил родителя», «Ваши отношения с детьми». | Привлечение родителей к установлению в семье правил, норм поведения, обычаев, традиций, то есть к формированию семейных ценностей. | Родители воспитанников старшей группы | Воспитатели группы  Колесова Е.В. |
| 6.11.18 | Выпуск буклетов «Информационная безопасность ребёнка» | Защита детей от вредной информации через повышение информационной и педагогической культуры родителей | Родители всех возрастных групп  Сотрудники ДОУ | Старший воспитатель Слепцова М.И.  Педагог – психолог Колесова Е.В. |
| 07.11.18 | Консультация «Кризис трех лет». |  | Родители воспитанников второй младшей группы | Воспитатели группы |
| 9.11.18 | Психологический досуг «Моя семья – моя радость!» | Активизация совместной деятельности родителей и детей в направлении физического и психологического здоровья. | Родители воспитанников средней группы | Педагог – психолог Колесова Е.В.  Инструктор по ФИЗО Созонова Е.П. |
| 10.11.18 | Консультация «Закаливаем в домашних условиях» | Формировать способность организма приспосабливаться к определенным условиям внешней среды. | Родители воспитанников старшей группы | Воспитатель группы Слепцова О.Н. |
| 11.11.18 | Семинар – практикум «Мамина школа – здоровье малыша» | Формировать навыки сотрудничества детей и родителей. Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления ЗОЖ. | Родители воспитанников второй младшей группы | Воспитатели группы  Инструктор по ФИЗО Созонова Е.П. |
| 13.11.18 | Стенд(рекомендация) «Тревожный ребенок» |  | Родители воспитанников первой младшей группы | Воспитатели группы |
| 14.11.18 | «Детский коллектив – лучшая среда для развития ребёнка» | Профилактика детских правонарушений | Родители воспитанников подготовительной группы | Воспитатели группы |
| 15.11.18 | Педагогическая гостиная «Скоро в школу» | Объединить усилия педагогов и родителей по подготовке детей к школе. | Родители воспитанников подготовительной группы | Воспитатели группы |
| **Коррекционно – развивающая работа** | | | | |
| 15.10.18-  22.10.18 | Организация  фото – выставки «Моя семья и Я» | Воспитание любви к родным и близким людям, развитие чувства эмпатии. | Воспитанники подготовительной группы | Воспитатель группы |
| 17.10.18 | Дидактическая игра на тему: «Ёжики с прищепками» | Продолжать обогащать сенсорный опыт детей | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы Созонова А.А. |
| 17.10.18 | Утренняя гимнастика «Весёлая зарядка». | Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений. | Воспитанники групп | Воспитатели групп  Инструктор по ФИЗО Созонова Е.П. |
| 18.10.18 | Хороводная игра: «Раздувайся пузырь» | Сближение детей друг с другом и воспитателем. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Олесова Н.А. |
| 19.10.17 | НОД «Семейные традиции» | Развивать внимание, память, воображение, формировать коммуникативные реакции в двигательных ситуациях, эмоциональную отзывчивость. | Воспитанники старшей группы | Воспитатель группы  Слепцова О.Н. |
| 22.10.18 | НОД (рисование) «Портрет мамы» | Продолжать учить рисовать портрет, стараясь передать особенность внешнего вида, характер и настроение конкретного человека -мамы | Воспитанники подготовительной группы | Педагог доп. образования Третьякова И.Л. |
| 23.10.17 | Беседа «Я и моя семья» |  | Воспитанники групп | Воспитатели групп |
| 23.10.17 | Подвижные игры «Солнышко и дождик», «Карусели» | Снятие психологического напряжения. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатель группы  Олесова Н.А. |
| 24.10.18 | Упражнение-игра «Комплимент друг другу» | Создание положительного позитивного настроя друг к другу, сплочение коллектива группы. | Воспитанники старшей группы | Психолог Колесова Е.В. |
| 25.10.18 | Игра «Дракон» | Формирование навыков общения, сплочение детского коллектива. | Воспитанники средней группы | Воспитатель средней группы  Чирикова А.М. |
| 27.10.18 | Беседа  «Моё настроение» | Развитие и обогащение эмоциональной сферы детей | Воспитанники подготовительной группы | Воспитатели групп |
| 27.10.18 | Акция «Лестница любви» или «День объятий и хороших слов» | Психологическая профилактика, гармонизация внутреннего мира  участников. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатели группы |
| 30.10.18 | Акция «Калейдоскоп настроения» | Снятие внутреннего напряжения, создание положительного эмоционального настроения  в группе, оценить уровень комфорта пребывания в ДОУ. | Воспитанники средней группы | Воспитатель средней группы |
| 31.10.18 | Музыкальная игра «Смена ритмов» | Снятие эмоционального напряжения, оказание помощи детям включиться в общий ритм работы. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатели группы  Муз. руководитель Кириченко М.В. |
| 31.10.18 | Развлечение совместно с родителями «Семейный оркестр» | Установление эмоционального контакта между родителями и детьми, улучшение детско – родительских отношений (муз.руководитель,) | Воспитанник всех возрастных групп (вторая мл.,средняя, старшая. подг.) группы | Муз. руководитель Кириченко М.В. |
| 31.10.18 | Психологическая игра «С кем я подружился» | Психокоррекция отклонений в поведении детей через развитие этических личностных качеств эмоционально – волевых проявлений. | Воспитанники старшей группы | Психолог Колесова Е.В. |
| 31.10.17 | Акция «Цветы для мамы» | Укрепление детско – родительских отношений; формирование ценностного отношения к близким людям; получение позитивной обратной связи от своих родителей. | Воспитанники групп | Педагог доп. образования Третьякова И.Л. |
| 1.11.17 | Игра «Молчанка» | Формирование произвольности поведения, умения подчиняться правилам игры. | Воспитанники первой младшей группы | Воспитатели группы |
| 2.11.17 | Игры: «Раз-два-три, заяц, замри!», «Мы — солдаты». | Развитие спонтанности детей. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатели группы |
| 05.11.17 | Пальчиковые игры | Развитие спонтанности детей; развивать рефлексию эмоциональных состояний. | Воспитанники младших групп | Воспитатели младших групп |
| 23.10.18 - 15.11.18 | ·         «Назови друга и себя ласково»;  ·         «Почему мне весело, почему мне грустно»;  ·         Игра с клубком «Что такое счастье, какое оно у меня»;  ·          «Я  все знаю, я все умею!»;  ·          «Мое имя». |  | Воспитанники подготовительной группы | Психолог Колесова Е.В. |
| 5.11.18 | НОД (Рисование) "Нарисуй что-то красивое" | Формирование умения видеть и оценивать красоту окружающего мира, стремление передавать красивые предметы и явления в рисунке; вызвать чувство удовлетворения от творчества. | Воспитанники старшей группы | Воспитатели групп |
| 06.11.18 | НОД Аппликация «Первый снег». Коллективная  работа детей. | Вовлечение всех детей в процесс совместной деятельности, сплочение коллектива, формирование благоприятного психологического и эмоционального благополучия. | Родители воспитанников средней группы | Педагог доп. образования Третьякова И.Л. |
| 06.11.18 | Выставка «Герб моей семьи» | Развивать интерес к истории своей семьи, систематизировать знания семьи о своей родословной, установить более тесную связь во взаимоотношениях взрослого и ребенка | Родители всех возрастных групп | Воспитатели всех возрастных групп |
| 06.11.18 | Подвижная игра «Карусели» | Снятие психологического напряжения, развитие координацию движения. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатели групп |
| 07.11.18 | Акция «Цвет улыбки», «Обними меня» | Подарить хорошее настроение окружающим | Воспитанники всех возрастных и их родители | Воспитатели групп |
| 08.11.17 | Игра «Мартышкин язычок» | Развитие умения взаимодействовать с партнером, слухового внимания и памяти, снятие мышечного напряжения. | Воспитанники второй, младшей группы | Логопед Сыроватская О.И. |
| 09.11.17 | Беседа «Правила дружбы» | Формирование умения детей общаться без ссор и конфликтов, считаться с мнением окружающих и их желаниями; вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения. | Воспитанники старшей группы | Воспитатели группы |
| 13.11.18 | Драматизация сказки «Репка» | Развитие умения детей взаимодействовать друг с другом, чувства взаимопомощи и справедливости. | Воспитанники второй младшей группы | Воспитатели группы |
| 26.10.18  15.11.18 | Праздничные утренники, развлечения, посвященные Дню матери |  | Все возрастные группы | Воспитатели  Музыкальный руководитель |