

Использование зарядки с «Лимузиками»



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад  
«Колокольчик»

**Использование ИКТ и  
здоровьесберегающей  
технологии  
в проведении утренней  
гимнастики**



**Созонова Е.П.- Инструктор по  
физической культуре**

г. Среднеколымск, март 2018 г

### Актуальность:

В связи с решением приоритетных задач государства о сохранении здоровья населения, одним из основных направлений работы педагогов ДОУ является сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

Зарядка, физразминка, физминутки входят в ряд физкультурно - оздоровительных мероприятий ДОУ, направленных на полноценное физическое развитие и укрепление здоровья детей.

**Цель:** Ознакомить педагогов с современной технологии; приемами и подходами во время проведения зарядки в ДОУ, направленных на сохранение и укрепление здоровья, совершенствование двигательных навыков детей.

### Задачи:

- Осветить задачи и значение утренней зарядки.
- Познакомить педагогов созданием и использованием диска «Веселая

зарядка с Лимузиками» в работе с детьми.

- Представить методику проведения веселой зарядки с педагогами в форме мастер – класса.

### Методическая рекомендация

#### электронного диска:

- Диск помогает вам заинтересовать ребенка выполнению физических упражнений
- Пособия представлено в виде видеоклипа для разных возрастных групп. Ребенок выполняет зарядку, физические разминки вместе с героями видеоклипа тем самым привлекаем интерес детей здоровому образу жизни, а именно: «разбудить» организм ребенка, настроить его на действенный лад, разносторонне, но умеренно влиять на весь организм
- Название видеоклипов
  1. Повторяшки

2. Буги – Буги
3. Самолет
4. Три хлопка
5. Вместе с нами

