Способы выражения родительской любви

Каждый родитель по-своему выражает любовь. Психологи установили несколько способов выражения любви к ребёнку:

* контакт глаз
* физический контакт
* пристальное внимание

 Некоторые родители особенно увлекаются дисциплиной. В таких семьях, дети как правило, не чувствуют себя окружёнными любовью. Родители здесь путают дисциплину с наказанием, как - будто это синонимы.

 Чтобы дети вели себя прилично, были любопытны, имели избыток радости, могли вести себя спонтанно (т.е. без непосредственного воздействия со стороны других, надо выражать свою любовь к ним всеми способами).

 Тяжелой для ребёнка является привычка родителей – избегать смотреть ему прямо в глаза. Увы! Как часто мы выбираем такую суровую меру наказания! Для ребёнка очень мучительно, когда родители специально и сознательно избегают смотреть на него. Это действует угнетающе, и может оказаться, что такие тяжёлые минуты своей жизни он никогда не забудет.

 Итак, глаза родителей должны постоянно излучать нежность и любовь независимо от того, довольны вы им в данный момент или нет.

Большая ошибка родителей – использование лишь строгого взгляда как средства контроля.

Второй способ выражения любви – физический контакт. Это:

* прикоснуться к руке;
* обнять за плечи;
* погладить по голове;
* потрепать по волосам;
* шутливо потолкаться;
* прижать к себе;
* поцеловать и т.д.

 В жизни, к сожалению, очень редко встречаются родители, которые просто так по доброй воле, без всякого повода пользуются возможностью ласково прикоснуться к своему ребёнку.

 Те родители, которые используют физический контакт, наверное, считают, что их дети, это механически движущиеся куклы, и задача заключается только в том, чтобы научить их ходить и правильно себя

вести.

 При каждодневном общении с ребёнком любящий взгляд и нежное прикосновение необходимо ему. Они должны быть естественными и действовать умиротворяюще. Ребёнок, растущий в доме, где родители щедро одаривают его этими дарами, будет чувствовать себя уверенно, и спокойно и с самим собой и с окружающими людьми. Ему легко общаться, а следовательно он будет пользоваться всеобщей симпатией. Выражение любви родителей с помощью физического контакта должно соответствовать возрасту детей. Если мы со дня рождения до 6-7 лет часто целуем детей (им это нравится), то ребёнка в 8-10 лет можно обнять, прижать к себе, ласково потрепать.

 А в подростковом возрасте многие дети считают такие проявления любви со стороны родителей «телячьими нежностями». Девочки тянутся больше к мамам, им нравится, когда мама их целует, обнимает. Мальчики же начинают это отвергать. Их больше тянет к отцам, но потребность к физическим контактам остаётся. Поэтому возня, борьба, похлопывание по плечу, шутливые потасовки и толкания, позволяют мальчику демонстрировать растущую силу и ловкость, а также чувствовать мужскую поддержку.

 Пристальное внимание. В чём оно заключается? В том, что мы сосредотачиваемся на ребёнке полностью, не отвлекаясь ни на какие мелочи, так, чтобы ребёнок ни на мгновение не усомнился в нашей полной, безоговорочной любви к нему. Пристальное внимание позволяет ребёнку почувствовать, что для своих родителей он - самый важный человек в мире

 Не имея возможности уделять ребёнку достаточно внимания, родители часто заменяют его подарками, выполнением просьб (попросил «Машину»- купили, попросила « Барби» - купили).

 Почему родителям трудно быть достаточно внимательными к детям? Да потому, что это требует много времени.

 Пристальное внимание – это насущная потребность каждого ребёнка.

От её удовлетворения зависит, как ребёнок оценивает себя, как его принимают окружающие. Не получая достаточно внимания, ребёнок испытывает беспокойство, не чувствует себя в безопасности, тем самым нарушается его эмоциональное и психическое развитие.

 В заключение послушайте слова выдающегося педагога и психолога С.Л.Соловейчика: «Дом должен быть уютной норкой для маленького ребёнка и берлогой для большого».

Не скупитесь на любовь к вашему ребёнку.